

NPO 法人みやざき教育支援協議会主催 第 1 回ワークショップ

いろんな人に関わってみよう！

人との出会いで、思わぬ自分を発見

【プログラム】

- 13:00～ 受付
- 13:30～13:40 オープニング
- 13:40～16:20 ワークショップ
- ・アイスブレイクのゲーム
 - ・かる～い認知行動療法
 - ・ちょこっとチャット
 - ・リフレーミング
- 16:20～16:30 クロージング

2017 年

9/10 (日)

13:30 ～ 16:30

宮崎駅前 KITENビル 3 階
みやざき NPO 協働支援センター

進行する人：山下和代さん（看護師、認定心理士、キャリアコンサルタント）

来て欲しい人：関心のある人、一歩踏み出したい人、引きこもり者、不登校者、保護者など、30 名程度

参加無料



会場案内図



みやざき NPO・協働支援センター TEL：0985-74-7075
宮崎市錦町 1-10 宮崎グリーンズピア各番館 (KITEN) 3F

申込先：TEL/FAX 0985-41-4451

E-mail info@npomesc.jp

お名前	住所	連絡先 (電話またはメール)	年齢
			10代・20代・30代 40代・50代・60代以上
			10代・20代・30代 40代・50代・60代以上

個人情報はこの事業以外には利用しません。